

- a. Osoba s príznakmi je odoslaná domov do domácej izolácie a je poučená, aby kontaktovala svojho ošetrojúceho lekára, ktorý ďalej posúdi zdravotný stav. O ďalšom postupe, ktorý určí lekár, bude zamestnanec bezodkladne informovať svojho zamestnávateľa;
- b. Ak je osoba v nepriaznivom zdravotnom stave, ktorý si vyžaduje okamžité riešenie, je nevyhnutné privolať záchrannú zdravotnú službu na tiesňovej linke (155 alebo 112), informovať o podozrení na infekciu koronavírusom a postupovať podľa inštrukcií. Do doby príchodu záchranej zdravotnej služby je zamestnanec v izolácii s neustálym dohľadom osoby, ktorá je plne vybavená OOP (rúško / respirátor, rukavice, okuliare, podľa možnosti aj ochranný plášť). Pre tieto prípady sa odporúča vybaviť pracovisko takýmito ochrannými prostriedkami.
- c. Po opustení pracoviska zamestnancom, ktorý je podozrivý z nákazy, je potrebné zabezpečiť dôkladnú dezinfekciu priestorov, najmä tých, v ktorých sa pohyboval.
- d. O zamestnancoch, ktorí boli odoslaní do domácej izolácie a lebo im bola privolaná záchranná zdravotná služba, je potrebné viesť evidenciu a nahlásiť túto skutočnosť vedúcemu zamestnancovi na pracovisku.

Každý, kto je v kontakte s podozrivým z infekcie koronavírusom musí mať nasadené OOP !!!

7. Potvrdenie pozitívneho výsledku na ochorenie COVID-19 u zamestnanca

V prípade potvrdenia ochorenia COVID-19 na pracovisku u zamestnanca je potrebné postupovať nasledovne :

- a. Ak dostanete informáciu o potvrdení ochorenia COVID-19 od zamestnanca, u ktorého bolo ochorenie potvrdené, je potrebné kontaktovať príslušný RÚVZ/ alebo bude kontaktovať príslušnú prevádzku o pozitívnom prípade zamestnanca/ov na COVID-19 priamo RÚVZ;
- b. Zodpovedná osoba spoločnosti identifikuje v spolupráci s RÚVZ v rámci epidemiologického šetrenia, zamestnancov prevádzky, ktorí boli alebo mohli byť v kontakte so zamestnancom s potvrdeným ochorením COVID-19.

Zamestnanci sa rozdelia do dvoch skupín :

- **osoby v úzkom kontakte - vysoké riziko expozície** - zamestnanci, ktorí mali priamy kontakt s infikovaným zamestnancom, napr.:
 - v trvaní viac ako 15 min a vo vzdialenosti menej ako 2 m,
 - bol v priamom fyzickom kontakte s prípadom ochorenia COVID-19 (napr. podaním rúk).

Týmto zamestnancom RÚVZ nariadi povinnú 14 - dňovú izoláciu v karanténe, vrátane osôb žijúcich v spoločnej domácnosti. **Všetci zamestnanci sú povinní kontaktovať svojho všeobecného lekára, sledovať svoj zdravotný stav a v prípade objavenia sa príznakov ochorenia, ich okamžite hlásiť ošetrojúcemu lekárovi a RÚVZ, následne lekár určí ďalší postup** (napr. liečba, hospitalizácia, testovanie na COVID-19).

- **osoby v bežnom kontakte – nízke riziko expozície** – zamestnanci, ktorí mali nepriamy kontakt s infikovaným zamestnancom, napr.:
 - v trvaní menej ako 15 min a vo vzdialenosti viac ako 2 m, prípadne menej ako 15 minút a vo vzdialenosti menej ako 2.
 - ak cestovali spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek spôsobom prepravy.

Títo zamestnanci sami sledujú svoj zdravotný stav 14 dní od posledného kontaktu s pozitívnym zamestnancom na COVID-19. V prípade objavenia sa príznakov typických pre ochorenie COVID-19 (kašeľ, dýchavičnosť, horúčka) nenastupujú do práce a okamžite kontaktujú ošetrojúceho lekára, ktorý následne určí ďalší postup.

c. RÚVZ vydá pokyny pre prevádzku v súvislosti s pozitívnym výsledkom COVID-19 u zamestnanca/ov. Pokyny a nariadenia RÚVZ sú záväzné a prevádzka sa ním musí riadiť.

Pokyn bude obsahovať aj inštrukcie k osobám v priamom resp. nepriamom kontakte s nakazeným zamestnancom a tiež opatrenia, ktoré je potrebné vykonať na prevádzke (napr. dezinfekcia prevádzky).

Zároveň je potrebné dodržiavať na prevádzke všeobecné preventívne opatrenia na zabránenie šírenia kvapôčkovým nákazám uvedené v úvode tohto dokumentu.

8. Postupy ukončenia domácej izolácie a hospitalizácie

Domáca izolácia trvá minimálne 14 dní, vzorky na dôkaz vírusovej RNA sa odoberajú s odstupom minimálne 24 hodín.

- Postup ukončenia domácej izolácie u **symptomatických (s príznakmi ochorenia) osôb infikovaných SARS-CoV-2, ktorí boli laboratórne potvrdení** :
 - u symptomatických osôb po ústupe príznakov a / alebo najskôr tri dni po ústupe horúčky bez používania antipyretík: dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa takisto ukončuje po ich dvoch negatívnych vzorkách na dôkaz vírusovej RNA, vtom istom čase ako u symptomatickej osoby.

- Postup ukončenia domácej izolácie **asymptomatických (bez príznakov ochorenia) osôb infikovaných SARS-CoV-2, ktorí boli laboratórne potvrdení**:
 - u asymptomatických osôb musia byť dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA odobrané najskôr 14 dní po počiatocnom pozitívnom výsledku; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje po ich dvoch negatívnych vzorkách na dôkaz vírusovej RNA vtom istom čase ako u asymptomatickej osoby.

- Postup ukončenia domácej izolácie u osôb **bez laboratórneho vyšetrenia, ktoré mali počas domácej izolácie klinické príznaky akútneho respiračného ochorenia**:
 - u symptomatických osôb po ústupe príznakov: dve negatívne vzorky na dôkaz vírusovej RNA odobrané po ústupe príznakov a / alebo najskôr tri dni po ústupe horúčky používania antipyretík; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje vtom istom čase ako u symptomatickej osoby.

- Postup ukončenia domácej izolácie u osôb **bez laboratórneho vyšetrenia, ktoré nemali počas domácej izolácie klinické príznaky akútneho respiračného ochorenia**:
 - domáca izolácia sa ukončuje 14. dňom jej trvania; domáca izolácia pre rodinných príslušníkov sa ukončuje vtom istom čase.

- Prepustenie z izolácie **hospitalizovaných symptomatických osôb infikovaných SARS-CoV-2 do domácej izolácie, ktorí boli laboratórne potvrdení**:
 - telesná teplota má normálne hodnoty a tento stav pretrváva viac ako tri dni, respiračné príznaky sa významne zlepšili, zápal pľúc vykazuje zjavné známky absorpcie - pacient môže byť prepustený do domácej izolácie. Ďalej sa postupuje podľa prvého bodu. Pacient je povinný informovať telefonicky / e-mailom svojho všeobecného lekára o svojom prepustení z nemocnice, liečbe COVID-19 a nariadení 14-dňovej domácej izolácie.
 - dopravu pacientov po prepustení z hospitalizácie a pacientov, ktorí boli vyšetrení, ale neboli hospitalizovaní, zabezpečuje zariadenie ústavnej zdravotnej starostlivosti prostredníctvom poskytovateľov dopravnej zdravotnej služby.

Po ukončení domácej izolácie v súvislosti s koronavírusom odporúčame zamestnanca pri nástupe do práce informovať o všeobecných preventívnych opatreniach a špecifických opatreniach vykonávaných zamestnávateľom.

Zamestnanec by mal aj naďalej sledovať svoj zdravotný stav (rovnako ako aj ostatní zamestnanci v rámci prevencie) a v prípade výskytu prejavov ochorenia ostať doma a kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a svojho zamestnávateľa.

9. Používanie osobných ochranných prostriedkov (OOP)

OOP používané pri prevencii nákaze koronavírusom :

a. Ochrana horných dýchacích ciest

➤ **jednorazové rúško**

- je použiteľné len raz (odporúčaná doba použitia je cca 2 hodiny, prípadne po zvlhnutí),
- pred nasadením je potrebné umyť si ruky vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom,
- pri nasadzovaní je potrebné dotýkať sa len gumičiek alebo šnúrok, nikdy nie časti, ktorá zakrýva tvár,
- postup odstránenia rúška z tváre: uvoľnite šnúrky na zadnej časti (nikdy neodstraňujte rúško uchopením rúška v časti zakrývajúcej tvár) a rúško dajte vyprať,
- po použití (pri bežnom nosení u ľudí a firiem) je potrebné ho zlikvidovať - ako bežný netriedený komunálny odpad,
- umyť si ruky rovnakým spôsobom ako pri nasadzovaní.

➤ **látkové rúško**

- najvhodnejším materiálom je bavlna alebo husto tkaná látka,
- pred nasadením je potrebné umyť si ruky vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom,
- pri nasadzovaní je potrebné dotýkať sa len gumičiek alebo šnúrok, nikdy nie časti, ktorá zakrýva tvár,
- po dobe cca 2 hodín alebo po jeho zvlhnutí je vhodné ho vymeniť (inak sa jeho účinnosť znižuje),
- postup odstránenia rúška z tváre: uvoľnite šnúrky na zadnej časti (nikdy neodstraňujte rúško uchopením rúška v prednej časti zakrývajúcej tvár),
- umyť si ruky rovnakým spôsobom ako pri nasadzovaní
- rúško by sa malo prať pri teplote najmenej 60 °C s bežne dostupnými pracími prostriedkami, je možné ho aj vyvariť pri 100°C po dobu 5 minút,
- po usušení rúško vyžehliť z oboch strán suchým teplom nie parou.

Správne nasadené rúško zakrýva ústa aj nos, medzi rúškom a tvárou nie sú medzery !!!

➤ **respirátor**

- pri práci, kde je veľký počet ľudí, je vhodné použiť respirátor typu FFP2 / FFP3,
- respirátor je možné používať jednou osobou až po dobu 8 hodín, za predpokladu, že nedôjde k narušeniu jeho celistvosti, schopnosti uchopenia, ku kontaminácii alebo k problémom s dýchaním,
- pred každým nasadením je potrebné umyť si ruky vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom,
- správne nasadený respirátor tesne prilieha na pokožku tváre,
- respirátor nie je vhodný pre osoby s fúzami alebo bradou, lebo nedôjde k dobrému prilnutiu okrajov k pokožke, tak isto ani pre astmatikov a alergikov (namiesto respirátora používať rúško),
- postup odstránenia respirátora: uvoľnite šnúrky / gumičky na zadnej časti (nikdy neodstraňujte uchopením v prednej časti zakrývajúcej tvár),
- umyť si ruky rovnakým spôsobom ako pri nasadzovaní,
- Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb (ECDC) uvádza možnosť používania 4-6 hodín.

b. Ochranné rukavice

- jednorazové rukavice sa používajú najmä pri pohybe na miestach s vyšším počtom ľudí, ak sa vykonáva manipulácia s tovarmi alebo rôznymi predmetmi ako kľučky, nákupný košík, balíky a pod.,
- pred použitím je potrebné umyť si ruky vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom,

- postup odstránenia rukavíc: zachyťte horný okraj rukavice a rukavicu stiahnite, pričom stiahnutú rukavicu držte v ruke, na ktorej ešte máte navlečenú rukavicu; prst ruky, na ktorej už rukavicu nemáte zasuňte pod okraj rukavice na druhej ruke a opatrne zrolujte rukavice,
- rukavice vyhodte do koša,
- umyte si ruky rovnakým spôsobom ako pre nasadením rukavíc,
- rukavice je potrebné vymeniť vždy ak sú poškodené alebo kontaminované, prípadne pri zmene činností, kde môže dôjsť ku kontaminácii čistých priestorov / povrchov / pomôcok príp. potravín a pod.

c. Ochrana očí

- Ochranné okuliare
 - používajú sa pri kontakte s veľkým počtom ľudí a väčším rizikom prenosu ochorenia alebo pri kontakte s potenciálne infikovanou osobou koronavírusom.
- Ochranný štít
 - používa sa pri významnom riziku ochorenia (napr. v zdravotníctve),
 - pred nasadením ochrany očí je potrebné umyť si ruky,
 - pri skladaní ochrany nechytať prednú stranu, iba zadnú časť (gumičky / šnúrky),
 - po zložení je potrebné umyť si ruky.

d. Ochrana odevu

- na mieste s vysokou mierou rizika expozície (napríklad v zdravotníctve, alebo pri kontakte s potenciálne infikovanou osobou koronavírusom) sa odporúča používať ochranný plášť /overall,
- pred nasadením plášte/overallu rovnako ako pri ostatných OOP je potrebné umyť alebo vydezinfikovať si ruky,
- plášť sa nasadzuje ako prvý (potom by mal nasledovať respirátor, ochrana očí a rukavice na záver),
- pri vyzliekaní plášte je potrebné dávať pozor, aby sa osoba nedotýkala vonkajších strán,
- po vyzlečení je potrebné umyť a vydezinfikovať si ruky.

Úrad verejného zdravotníctva SR odporúča likvidovať použité rúška a rukavice ako bežný komunálny odpad, ktorý sa vkladá do plastových vriec určených na odpad a následne do kontajnerov na komunálny odpad. Tento druh odpadu nevhadzovať do nádob určených na separáciu odpadu (papier, plast).

Zabezpečiť dezinfekciu povrchov OOP, ktoré sú určené na opakované použitie napr. ochranné okuliare, štíty na mieste na tom určenom, alkoholovým alebo chlórovým prípravkom s virucídnym účinkom. Pre jednoduché a rýchle použitie je možné použiť jednorazové alkoholové dezinfekčné utierky. Aplikácia prípravkov a doba pôsobenia na povrch je uvedená v KBÚ ku konkrétnemu chemickému prípravku. Toto opatrenie si aplikujú len spoločnosti, ktorých sa to týka.



Divadlo Alexandra Duchnoviča
Jarková 77, 08001 Prešov

Príloha

Ochorenie COVID – 19 spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2
Zdravotný dotazník pred návratom do zamestnania

Tento dotazník odporúčame, aby vyplnil každý zamestnanec pred vstupom na pracovisko, ale najmä zamestnanci, ktorí sa vracajú do zamestnania z PN, OČR, dovolenky dlhšej ako 5 dní.

Meno:.....

Priezvisko:.....

Dôvod použitia tohto dotazníka:

Príslušné Regionálne úrady verejného zdravotníctva požadujú monitorovanie zdravia zamestnancov, ktorí sa vracajú späť do zamestnania z akejkoľvek neprítomnosti na pracovisku súvisiacej s ochorením COVID-19, resp. koronavírusom SARS-CoV-2.

Je dôležité, aby pracovisko bolo bezpečným miestom na prácu pre všetkých zamestnancov.

Dotazník vyplní každý zamestnanec pred vstupom do zamestnania:

Prehlasujem, že nemám zvýšenú teplotu nad 37 °C (odmerať ak vieme), po nameraní zvýšenej teploty, odporúčame opätovne zmerať teplotu po 5 minútach, v prípade mierne zvýšenej teploty do 37,5 °C.	ÁNO	NIE
Prehlasujem, že nepociťujem škriabanie v hrdle (bolesť hrdla)	ÁNO	NIE
Prehlasujem, že nepociťujem bolesť hlavy	ÁNO	NIE
Prehlasujem, že nepociťujem ťažkosti s dýchaním	ÁNO	NIE
Prehlasujem, že nepociťujem kašeľ	ÁNO	NIE
Prehlasujem, že nepociťujem neobvyklú únavu	ÁNO	NIE

Ak zamestnanec má niektorý z vyššie uvedených príznakov, neodkladne o tom informuje svojho nadriadeného. Odporúčame hneď poslať zamestnanca z práce domov.

Následne má zamestnanec telefonicky kontaktovať svojho všeobecného lekára, ktorý určí podľa zdravotných ťažkostí a anamnézy ďalší postup. Takto postupuje zamestnanec aj v prípade výskytu ťažkostí doma.

Zamestnanec bude informovať zamestnávateľa - či má na daný deň celodennú domácu liečbu, prípadne či je na PN, alebo na základe konzultácie so všeobecným lekárom a opakovaného merania teploty doma môže na druhý deň nastúpiť do práce.

V prípade výskytu uvedených príznakov v priebehu nasledujúci dní /do nasledujúceho vyplnenia dotazníka zamestnancom/ je postup rovnaký.

Dátum

.....

Podpis

Frekvencia vyplňania tohto dotazníka všetkými zamestnancami je v závislosti od organizácie práce spoločnosti.

Tento zdravotný dotazník vyplní zamestnanec a bude platný do doby pominutia pandemickej epidémie koronavírusom SARS CoV- 2 a ochorenia COVID – 19 a bude archivovaný podľa platných právnych predpisov GDPR.