



Divadlo Alexandra Duchnoviča  
Jarková 77, 08001 Prešov

---

**KRÍZOVÝ PANDEMICKÝ PLÁN PRE PRACOVISKÁ PRI PREDCHÁDZANÍ  
ŠÍRENÍ OCHORENIA COVID-19**

.....  
Schválil: Marián Marko  
Riaditeľ



## 1. Krízový štáb

Za účelom zabezpečenia preventívnych, a v prípade potreby aj represívnych opatrení v súvislosti so šírením ochorenia COVID-19 v ZSS, ako aj zabezpečenia realizácie plánu krízových opatrení, riaditeľ DAD menuje vybraných zamestnancov za členov krízového tímu. V prípade potreby budú do pracovnej skupiny prizvaní aj iní zamestnanci DAD, prípadne externí odborníci.

Zoznam členov krízového štábu (meno, funkcia):

1. Marián Marko (predseda)
2. Ľubomír Mindoš (člen)
3. Sláva Trenčeni (člen)
4. Ivan Pichanič (člen)
5. Stanislav Tarča (člen)
6. Lukáš Garbera (člen)

## Činnosti krízového štábu

Krízový štáb vykonáva nasledovné činnosti:

1	Vypracovanie Dokumentu postupu k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu.
2	Pravidelné týždenné stretnutia k aktuálnej situácii v zariadení so zameraním na tvorbu a vyhodnocovanie preventívnych opatrení Organizuje: Vedúci KŠ
3	Denný monitoring vývoja situácie v SR a zahraničí a informovanie KŠ
4	Vedenie a koordinovanie komunikácie so zamestnancami, klientami, rodinnými príslušníkmi a ostatnými relevantnými zainteresovanými stranami
5	Stanovenie (výber) činností odborných procesov resp. činností a ich koordinácia so zameraním na prevenciu výskytu koronavírusu a v prípade výskytu koronavírusu na znižovanie dopadov infekcie s vlastníkmi procesov (činností).
6	Stanovenie (výber) činností obslužných procesov resp. činností a ich koordinácia v období krízovej situácie a vyhodnocovanie obslužných procesov (činností) so zameraním na dodržiavanie opatrení hygienicko-epidemiologického plánu.
7	Vypracovanie alternatívnych postupov alebo úloh na dosiahnutie prevencie výskytu koronavírusu.
8	Vedenie diskusie o účinkoch navrhnutých opatrení, o rizikových oblastiach a úlohách, ktoré zabezpečia bezpečnosť klientov, zamestnancov, komunikáciu s rodinnými príslušníkmi a verejnosťou.
9	Výber najlepších opatrení s prihliadaním na efektívnosť a hospodárnosť zdrojov zariadenia (organizácie).
10	Úprava krízového plánu na sledovanie vybraných opatrení alebo určeného poradia úloh na dosiahnutie špecifických cieľov.
11	Realizácia krízového plánu.
12	Ukončenie krízového riadenia.



## 2. Charakteristika ochorenia COVID-19

Ochorenie COVID-19 je infekčné ochorenie, ktoré spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2. Ide o kvapôčkovú infekciu, to znamená, že sa šíri najmä vzdušnou cestou kvapôčkami sekrétov slizníc, a to najmä pri kašľaní, kýchaní alebo rozprávaní.

Na pracoviskách, kde dochádza ku koncentrácii väčšieho množstva ľudí, je dôležité zabezpečiť účinné opatrenia, aby sa prenosu tohto ochorenia zabránilo.

### Aké sú príznaky ochorenia?

- horúčka nad 38°C
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava, malátnosť
- strata čuchu a chuti

## 3. Všeobecné preventívne opatrenia na zabránenie šírenia ochorenia

- A. Často a dôkladne si umývať ruky s použitím mydla a teplej vody po dobu najmenej 20 sekúnd (pred konzumáciou jedla, nápojov, zapálením si cigarety, po použití toalety, po vystúpení z hromadného dopravného prostriedku, pred a po pobyte na mieste s veľkým počtom ľudí, po kýchaní, fúkaní nosa ...);
- B. Ak nie je k dispozícii teplá voda a mydlo, tak použiť dezinfekčný prostriedok na báze alkoholu (najmenej 60%);
- C. Nosiť rúško alebo respirátor;
- D. Pri kýchaní a kašľaní si zakryť nos a ústa jednorazovou vreckovkou alebo laktovou jamkou – nekýchať a nekašľať do dlane ruky!
- E. Používať jednorazové papierové vreckovky, ktoré po použití zahodiť do koša;
- F. Nedotýkať sa neumytými rukami tváre – nosa, úst, očí ani rúška;
- G. Vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, najmä ak majú príznaky nádchy, chrípky alebo iného respiračného ochorenia (kašeľ, kýchanie ...) - dodržiavať minimálne 2 metrovú vzdialenosť;
- H. Vyhýbať sa miestam s vyššou koncentráciou ľudí;
- I. Pravidelne dezinfikovať povrchy, pracovné plochy a pomôcky na pracovisku (ale aj v domácom prostredí) a to s použitím prípravkov na báze chlóru alebo alkoholu (vhodné je tieto prostriedky striedať);
- J. Zabezpečiť dostatočné a pravidelné vetranie priestorov;
- K. Sledovať svoj zdravotný stav a v prípade výskytu príznakov ako horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesti kĺbov, svalov, slabosť, únava ..., zostať doma a telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a svojho zamestnávateľa.

### Odporúčania pre zabezpečenie opatrení na pracovisku

- A. Zamestnancov dostatočne informovať o ochorení COVID-19 a preventívnych opatreniach, ktoré je potrebné dodržiavať:
  - vhodné je vyvesiť informačné letáky na viacerých miestach (najmä tých najfrekventovanejších - vstup, spoločné priestory a pod.),
  - vhodné je vyvesiť nad umývadlá postup ako si správne umývať ruky, správne nasadzovanie rúšok/respirátorov, všeobecné hygienické opatrenia;
- B. Pre zamestnancov je potrebné zabezpečiť dostatočné množstvo OOP (rúška / respirátory, rukavice, prípadne okuliare) a dezinfekčných prostriedkov;

- C. Preventívne je vhodné zabezpečiť zvýšenú dezinfekciu priestorov, pracovných povrchov, pomôcok, a kontaktných plôch, najmä kľučiek a pod., prípadne zabezpečiť zásadu otvorených dverí (otvoriť dvere, kde je to možné, aby zamestnanci mohli voľne prechádzať a nemuseli chytať kľučky;
- D. Ak je na pracovisku potrebné vykonávať porady (meetingy), školenia, odporúča sa nahradiť osobný kontakt realizáciou na diaľku prostredníctvom techniky, e-learningovými školeniami a pod., ak to nie je možné zabezpečiť, tak sa odporúča splniť nasledovné podmienky :
- v miestnosti, kde prebieha stretnutie je zabezpečiť dostatočné vetranie (okno),
  - všetci majú nasadené rúška,
  - všetci používajú vlastné písacie potreby,
  - všetci si pred vstupom vydezinfikujú ruky alebo si nasadia jednorazové rukavice,
  - odporúča sa skrátiť trvanie takýchto stretnutí na čo najkratšiu dobu (15 minút),
  - pred začatím a po ukončení stretnutia sa vydezinfikujú kľučky, pracovné plochy, prípadne používané pomôcky (napr. ovládač, klávesnica, stoličky a pod.).
- E. Zamestnanci, ktorí sa vracajú do práce po dlhšom čase (nepracovali z dôvodu PN, OČR, dovolenky....) vyplnia pred začatím vykonávania pracovných činností zdravotný dotazník.
- F. Zavedenie osobitných technických a organizačných opatrení na ochranu zdravia na pracovisku :
- zdržanie sa sociálneho kontaktu zamestnancov na pracovisku;
  - vytvorenie prekážky, napr. plexisklo ak to umožňuje daná činnosť, ak to nie je možné;
  - obmedzenie počtu zamestnancov;
  - zabezpečenie striedavej práce zamestnancov, tak aby na pracovisku bolo len toľko zamestnancov ako je nevyhnutné;
  - ak je to možné zabezpečenie práce z domu.

#### 4. Odporúčania pre zabezpečenie opatrení pre zamestnancov

##### Dôležité upozornenia pred nástupom do práce :

Ak bol zamestnanec v zahraničí, po návrate na územie SR sa mu nariaďuje postupovať podľa aktuálnych a platných nariadení Úradu verejného zdravotníctva.

Ak zamestnanec zdieľa spoločnú domácnosť s človekom, ktorý bol v období posledných 14 dní v zahraničí a musí ostať v domácej izolácii, musí ostať v domácej karanténe aj on, a telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, ktorý mu nariadi karanténu v zmysle platných nariadení Úradu verejného zdravotníctva.

Rovnako, ak bol zamestnanec v blízkom kontakte s osobou, u ktorej bolo potvrdené ochorenie COVID-19, je mu nariadená karanténa v zmysle platných nariadení Úradu verejného zdravotníctva.

- a. Časté a dôkladné umývanie rúk a Dezinfekcia pokožky rúk s dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu (s obsahom najmenej 60 %);
- b. Nosenie rúška - povinnosť mať správne prekryté horné dýchacie cesty;
- c. Zabezpečenie ochranných pracovných pomôcok (ochranný pracovný odev, pokrývka hlavy, pracovné okuliare/štít, jednorazové rukavice, ochranná pracovná obuv, návleky na obuv, jednorazový ochranný plášť atď. podľa druhu prevádzky a zamestnávateľa). Ak zamestnanec manipuluje s tovarom alebo inými predmetmi, pred začatím práce si nasadí rukavice.
- d. Pravidelne si vymieňať rúško a rukavice (bližšie uvedené v časti OOP).
- e. Sledovanie zdravotného stavu zamestnancov :
  - kontrola telesnej teploty zamestnancov pri vstupe do prevádzky alebo aj počas pracovnej zmeny certifikovaným bezkontaktným teplomerom osobou vybavenou OOP – jednorazové rukavice, respirátor alebo rúško, štít alebo okuliare :
    - ak je nameraná zvýšená teplota (napr. viac ako 37 °C ale menej ako 38 °C) je potrebná izolácia zamestnanca a opakovane odmerať teplotu po 5 -10 - 15 minútach, ak teplota bude stúpať, je



## Divadlo Alexandra Duchnoviča Jarková 77, 08001 Prešov

potrebné zamestnanca poslať domov do domácej izolácie a poučiť ho, aby sledoval svoj zdravotný stav a aby kontaktoval svojho ošetrojúceho lekára, následne nech Vás informuje o postupe, aký zvolil jeho všeobecný lekár,

- ak je nameraná zvýšená telesná teplota nad 38°C, v závislosti od závažnosti klinických príznakov sa osoba odošle buď do domácej izolácie s odporúčaním, aby si sledovala svoj zdravotný stav a telefonicky kontaktovala svojho všeobecného lekára, alebo v prípade náhleho zhoršenia alebo život ohrozujúceho stavu (napr. ťažkosti pri dýchaní, poruchy vedomia, rýchly tep) zamestnávateľ bez odkladu kontaktuje linku 112.

O zamestnancoch, u ktorých bola zistená zvýšená telesná teplota, je potrebné viesť evidenciu a nahlásiť túto skutočnosť vedúcemu zamestnancovi na pracovisku.

- sledovanie príznakov respiračného ochorenia (napr. respiračné ochorenie, kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesti svalov) u zamestnancov počas pracovnej zmeny. Postup pri výskyte príznakov ochorenia u zamestnancov je popísaný v bode 5.

### 5. Vstup cudzích osôb na pracovisko

Odporúčania pri vstupe cudzích osôb na pracovisko - návštevníci (klienti), externí dodávatelia...:

- Externé vstupujúce osoby musia mať prekrytie horných ciest dýchacích, jednorazové rukavice;
- Obmedziť styk zamestnancov s externe prichádzajúcimi osobami pri dodávke alebo odoberaní tovaru;
- Externé prichádzajúcim osobám, ktoré dodávajú tovar povoliť vstup len na vyhradenom mieste, najlepšie vo vonkajšom prostredí prevádzky;
- Pri vstupe do budovy / areálu sa odporúča zabezpečiť meranie teploty - ak je zvýšená (nad 37 °C) je potrebná izolácia a opakovane odmerať teplotu po 5 minútach, ak teplota bude stúpať, je potrebné osobu oboznámiť s tým, že jej nebude umožnený vstup do objektu / areálu a odporučiť kontaktovať ošetrojúceho lekára;
- Ak teplota nie je zvýšená, alebo sa jej meranie nezabezpečuje, odporúčame aby podpísal prehlásenie, nebol v kontakte s potvrdeným alebo pravdepodobným prípadom COVID-19. Ak spĺňa aspoň jednu z uvedených podmienok, nebude mu umožnený vstup do objektu / areálu.
- Po podpísaní prehlásenia si pred vstupom vydezinfikuje ruky, prípadne nasadí rukavice.
- Každý musí používať vlastné pero.

### 6. Podozrenie na výskyt príznakov ochorenia COVID-19 u zamestnanca počas výkonu práce

Čo robiť ak sa u zamestnanca počas pobytu na pracovisku vyskytnú príznaky ochorenia (napr. náhle sa mu zvýši teplota, bude cítiť slabosť, bolesti hlavy, svalov, záchvaty kašľa a pod.) ?

V prípade podozrenia, že niektorý zo zamestnancov môže byť nakazený koronavírusom (osoba má príznaky podobné ochoreniu: kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hlavy, kĺbov, svalov, prípadne hrdla ...) je potrebné postupovať nasledovne :